



千歳桂病院 デイケア ポプラ 令和6年3月のプログラム表



日	月	火	水	木	金	土	日
					1日	2日	3日
					午前 10:30~11:30 <b>エンカサイズ</b> 午後 13:30~14:30 <b>カラオケ</b>	休所日	休所日
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	午前 10:30~11:30 <b>手工芸</b> 午後 13:30~14:30 <b>カラオケ</b>	午前 10:30~11:30 <b>季節の飾り作り</b> 午後 13:30~14:30 <b>音楽鑑賞</b>	午前 10:30~11:30 <b>ミーティング</b> 午後 13:30~14:30 <b>ひなまつり</b>	午前 10:30~11:30 <b>読書</b> 午後 13:30~14:30 <b>フリータイム</b>	午前 10:30~11:30 <b>ストレッチ</b> 午後 13:30~14:30 <b>季節の飾り作り</b>	休所日	休所日
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	午前 10:30~11:30 <b>お誕生会</b> 午後 13:30~14:30 <b>カラオケ</b>	午前 10:30~11:30 <b>手工芸</b> 午後 13:30~14:30 <b>音楽鑑賞</b>	午前 10:30~11:30 <b>季節の飾り作り</b> 午後 13:30~14:30 <b>カラオケ</b>	午前 10:30~11:30 <b>音楽鑑賞</b> 午後 13:30~14:30 <b>フリータイム</b>	午前 10:30~11:30 <b>ゲーム</b> 午後 13:30~14:30 <b>カラオケ</b>	休所日	休所日
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	午前 10:30~11:30 <b>ゲーム</b> 午後 13:30~14:30 <b>カラオケ</b>	午前 10:30~11:30 <b>エンカサイズ</b> 午後 13:30~14:30 <b>音楽鑑賞</b>	<b>春分の日</b> 午後 13:30~14:30 <b>フリータイム</b>	午前 10:30~11:30 <b>読書</b> 午後 13:30~14:30 <b>フリータイム</b>	午前 10:30~11:30 <b>エンカサイズ</b> 午後 13:30~14:30 <b>映画鑑賞</b>	休所日	休所日
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	午前 10:30~11:30 <b>書写・ボールペン字</b> 午後 13:30~14:30 <b>めざせ満点！！ ポプラカラオケ大会</b>	午前 10:30~11:30 <b>ストレッチ</b> 午後 13:30~14:30 <b>映画鑑賞</b>	午前 10:30~11:30 <b>ゲーム</b> 午後 13:30~14:30 <b>カラオケ</b>	午前 10:30~11:30 <b>音楽鑑賞</b> 午後 13:30~14:30 <b>フリータイム</b>	午前 10:30~11:30 <b>ゲーム</b> 午後 13:30~14:30 <b>カラオケ</b>	休所日	休所日

♪ 予定表は変更する場合がありますので、ご了承下さい。