



千歳桂病院 デイケア ポプラ 令和6年2月のプログラム表



月	火	水	木	金	土	日	
				<b>1日</b> 午前 10:30~11:30 <b>音楽鑑賞</b> 午後 13:30~14:30 <b>フリータイム</b>	<b>2日</b> 午前 10:30~11:30 <b>エンカサイズ</b> 午後 13:30~14:30 <b>カラオケ</b>	<b>3日</b> 休所日	<b>4日</b> 休所日
<b>5日</b> 午前 10:30~11:30 <b>茶話会</b> 午後 13:30~14:30 <b>カラオケ</b>	<b>6日</b> 午前 10:30~11:30 <b>季節の飾り作り</b> 午後 13:30~14:30 <b>音楽鑑賞</b>	<b>7日</b> 午前 10:30~11:30 <b>ミーティング</b> 午後 13:30~14:30 <b>節分</b>	<b>8日</b> 午前 10:30~11:30 <b>読書</b> 午後 13:30~14:30 <b>フリータイム</b>	<b>9日</b> 午前 10:30~11:30 <b>ストレッチ</b> 午後 13:30~14:30 <b>季節の飾り作り</b>	<b>10日</b> 休所日	<b>11日</b>  建国記念日	
<b>振り替え休日 12日</b> 	<b>13日</b> 午前 10:30~11:30 <b>手工芸</b> 午後 13:30~14:30 <b>音楽鑑賞</b>	<b>14日</b> 午前 10:30~11:30 <b>ストレッチ</b> 午後 13:30~14:30 <b>お誕生会</b>	<b>15日</b> 午前 10:30~11:30 <b>音楽鑑賞</b> 午後 13:30~14:30 <b>フリータイム</b>	<b>16日</b> 午前 10:30~11:30 <b>ゲーム</b> 午後 13:30~14:30 <b>カラオケ</b>	<b>17日</b> 休所日	<b>18日</b> 休所日	
<b>19日</b> 午前 10:30~11:30 <b>ひな飾り</b> 午後 13:30~14:30 <b>カラオケ</b>	<b>20日</b> 午前 10:30~11:30 <b>エンカサイズ</b> 午後 13:30~14:30 <b>ひな飾り</b>	<b>21日</b> 午前 10:30~11:30 <b>手工芸</b> 午後 13:30~14:30 <b>カラオケ</b>	<b>22日</b> 午前 10:30~11:30 <b>読書</b> 午後 13:30~14:30 <b>フリータイム</b>	<b>天皇誕生日 23日</b> 	<b>24日</b> 休所日	<b>25日</b> 休所日	
<b>26日</b> 午前 10:30~11:30 <b>手工芸</b> 午後 13:30~14:30 <b>めざせ満点！！ポプラカラオケ大会</b>	<b>27日</b> 午前 10:30~11:30 <b>ストレッチ</b> 午後 13:30~14:30 <b>音楽鑑賞</b>	<b>28日</b> 午前 10:30~11:30 <b>ゲーム</b> 午後 13:30~14:30 <b>カラオケ</b>	<b>29日</b> 午前 10:30~11:30 <b>音楽鑑賞</b> 午後 13:30~14:30 <b>フリータイム</b>				

♪ 予定表は変更する場合がありますので、ご了承下さい。

