



千歳桂病院 デイケア ポプラ 令和5年12月のプログラム表



月	火	水	木	金	土	日
				<p>1日</p> <p>午前 10:30~11:30 季節の飾り作り</p> <p>午後 13:30~14:30 カラオケ</p>	<p>2日</p> <p>休所日</p>	<p>3日</p> <p>休所日</p>
<p>4日</p> <p>午前 10:30~11:30 季節の飾り作り</p> <p>午後 13:30~14:30 カラオケ</p>	<p>5日</p> <p>午前 10:30~11:30 ストレッチ</p> <p>午後 13:30~14:30 音楽鑑賞</p>	<p>6日</p> <p>午前 10:30~11:30 ミーティング</p> <p>午後 13:30~14:30 外出</p>	<p>7日</p> <p>午前 10:30~11:30 季節の飾り作り</p> <p>午後 13:30~14:30 フリータイム</p>	<p>8日</p> <p>午前 10:30~11:30 エンカサイズ</p> <p>午後 13:30~14:30 ゲーム</p>	<p>9日</p> <p>休所日</p>	<p>10日</p> <p>休所日</p>
<p>11日</p> <p>午前 10:30~11:30 手工芸</p> <p>午後 13:30~14:30 カラオケ</p>	<p>12日</p> <p>午前 10:30~11:30 季節の飾り作り</p> <p>午後 13:30~14:30 音楽鑑賞</p>	<p>13日</p> <p>午前 10:30~11:30 音楽活動</p> <p>午後 13:30~14:30 大掃除</p>	<p>14日</p> <p>午前 10:30~11:30 読書</p> <p>午後 13:30~14:30 フリータイム</p>	<p>15日</p> <p>午前 10:30~11:30 ストレッチ</p> <p>午後 13:30~14:30 カラオケ</p>	<p>16日</p> <p>休所日</p>	<p>17日</p> <p>休所日</p>
<p>18日</p> <p>午前 10:30~11:30 ストレッチ</p> <p>午後 13:30~14:30 カラオケ</p>	<p>19日</p> <p>午前 10:30~11:30 ゲーム</p> <p>午後 13:30~14:30 音楽鑑賞</p>	<p>20日</p> <p>午前 10:30~11:30 お誕生会</p> <p>午後 13:30~14:30 クリスマス会</p>	<p>21日</p> <p>午前 10:30~11:30 音楽鑑賞</p> <p>午後 13:30~14:30 ゲーム</p>	<p>22日</p> <p>午前 10:30~11:30 エンカサイズ</p> <p>午後 13:30~14:30 ゲーム</p>	<p>23日</p> <p>休所日</p>	<p>24日</p> <p>休所日</p>
<p>25日</p> <p>午前 10:30~11:30 めざせ満点！！ ポプラカラオケ大会</p> <p>午後 13:30~14:30 ポプラ会</p>	<p>26日</p> <p>午前 10:30~11:30 手工芸</p> <p>午後 13:30~14:30 音楽鑑賞</p>	<p>27日</p> <p>午前 10:30~11:30 ゲーム</p> <p>午後 13:30~14:30 カラオケ</p>	<p>28日</p> <p>午前 10:30~11:30 音楽鑑賞</p> <p>午後 13:30~14:30 フリータイム</p>	<p>29日</p> <p>午前 10:30~11:30 ストレッチ</p> <p>午後 13:30~14:30 忘年会</p>	<p>30日</p> <p>休所日</p>	<p>31日</p> <p>大晦日</p>

