



千歳桂病院 デイケア ポプラ 令和5年11月のプログラム表



月	火	水	木	金	土	日
		1日 午前 10:30~11:30 ミーティング 午後 13:30~14:30 カラオケ	2日 午前 10:30~11:30 音楽鑑賞 午後 13:30~14:30 ゲーム	文化の日 3日 	4日 休所日	5日 休所日
		6日 午前 10:30~11:30 カラオケ 午後 13:30~14:30 散歩	7日 午前 10:30~11:30 散歩 午後 13:30~14:30 音楽鑑賞	8日 午前 10:30~11:30 ストレッチ 午後 13:30~14:30 外出 	9日 午前 10:30~11:30 音楽鑑賞 午後 13:30~14:30 フリータイム	10日 午前 10:30~11:30 散歩 午後 13:30~14:30 ゲーム
13日 午前 10:30~11:30 カラオケ 午後 13:30~14:30 手工芸	14日 午前 10:30~11:30 ストレッチ 午後 13:30~14:30 音楽鑑賞	15日 午前 10:30~11:30 手工芸 午後 13:30~14:30 映画鑑賞 	16日 午前 10:30~11:30 読書 午後 13:30~14:30 手工芸	17日 午前 10:30~11:30 ストレッチ 午後 13:30~14:30 カラオケ	18日 休所日	19日 休所日
20日 午前 10:30~11:30 カラオケ 午後 13:30~14:30 ストレッチ	21日 午前 10:30~11:30 ゲーム 午後 13:30~14:30 音楽鑑賞	22日 午前 10:30~11:30 ストレッチ 午後 13:30~14:30 カラオケ	勤労感謝の日 23日 	24日 午前 10:30~11:30 映画鑑賞  午後 13:30~14:30 ゲーム	25日 休所日	26日 休所日
27日 午前 10:30~11:30 めざせ満点！！ ポプラカラオケ大会 午後 13:30~14:30 ゲーム	28日 午前 10:30~11:30 手工芸 午後 13:30~14:30 音楽鑑賞	29日 午前 10:30~11:30 ゲーム 午後 13:30~14:30 ポプラ会 	30日 午前 10:30~11:30 音楽鑑賞 午後 13:30~14:30 フリータイム			